

Glas und Glück



Glas- und LebensArt

*Kurs- und Impulswochenende
12. / 13. April 2025 in Zumikon*

Kursdatum	Sa/So 12./13. April 2025
Kurszeit	Sa, 9.30 – 17.00 Uhr So, 9.30 – 15.30 Uhr Total 12 Stunden Kurszeit
Kursort	Freizeitzentrum Zumikon
Kursleitung	Susan Reinert Rupp, Leuchtstern Ruth Schwab-Joos, Creadivers
Kosten	CHF 300.00 Kurskosten inkl. Skript und Zwischenverpflegung CHF 35.00 Materialkosten für Glas- recycling CHF 335.00 Total für Bedarf besteht die Möglichkeit einer Kursgeldreduktion
Übernachtung	bitte selber organisieren
Auskunft und Anmeldung	susan.reinert@leuchtstern.ch leuchtstern.ch 079 627 61 21 ruth-schwab@creadivers.ch creadivers.ch 076 462 42 50

Ein Wochenende für Hand und Herz

Gemeinsam begeben wir uns an diesem Wochenende auf eine sinnhaft und kreativ orientierte Reise, die gleichermaßen Hand, Kopf und Herz anspricht.

GlasArt: Wir lassen aus alten Glasflaschen künstlerisch Neues entstehen: Unbenötigtes absprengen – schleifen – Neues gestalten – Freude haben am gelungenen Werk...



LebensArt: Auch unser Lebensglück können wir immer wieder von neuem gestalten. Mit Inputs, Übungen, Austausch und Meditation beleuchten wir dieses Thema spielerisch von unterschiedlichen Seiten.

Wir laden dich herzlich ein, mit uns zusammen einzutauchen. Lass dich überraschen...

Kursleitung

Susan Reinert Rupp ist Betriebsökonomin, Coach und Trainerin für Achtsamkeit und Lebensfreude.



Seit 2014 beschäftigt sie sich hauptberuflich mit der Frage, wie wir (noch mehr) Lebensfreude in unser Leben einladen und aus dem Herzen heraus leben können. Ihre Ausbildungen als MBSR- und MSC-Lehrerin sind ihr dabei eine grosse Unterstützung. «Das Leben zu lieben - mit allem was sich zeigt - mit Freude, Mitgefühl und Weisheit» ist ihr momentaner Übungsschwerpunkt.



Ruth Schwab ist ausgebildete Werklehrerin, Coach, Sozialdiakonin und Buchautorin. Sie arbeitet selbständig als Erwachsenenbildnerin. In ihren Glasrecyclingkursen vermittelt sie kreatives Handwerk mit Begeisterung. Im eigenen Atelier ist sie selbst künstlerisch tätig und lädt Menschen dazu ein, beim kreativen Arbeiten zur Ruhe zu kommen und zu sich zu finden. «Aus Alt mach Schön» ist Ruth Schwabs Credo.

